



# GUIDE DES SPORTS

2018-2019

Centre Sportif Local de Verlainne — Rue de la Station 37 — 4537 Verlainne  
04/289.01.47. — [info@verlainne-sports.be](mailto:info@verlainne-sports.be) — [www.verlainne-sports.be](http://www.verlainne-sports.be)



CENTRE SPORTIF LOCAL DE VERLAINE



# QUEL SPORT POUR MON ENFANT ?

Vous trouverez ci-dessous l'ensemble des sports accessibles aux enfants (- de 12ans) sur le territoire de la commune de Verlainne.



**JUDO**  
voir P 5



**KARATE**  
voir P 5



**KICKBOXING**  
voir P 7



**BASKET**  
voir P 8



**KAEROBIC**  
voir P 10



**CYCLO-TOURISME**  
voir P 11



**DANSE**  
voir P 11



**EQUITATION**  
voir P 12



**FOOTBALL**  
voir P 13



**GYMNASTIQUE**  
voir P 15



**TENNIS DE TABLE**  
voir P 18



**TENNIS**  
voir P 18



**VOLLEY-BALL**  
voir P 19



**PSYCHOMOTRICITE  
& EVEIL SPORTIF**  
voir P 19

Académie  
provinciale  
des Sports

voir P 16-17



**VERLAINE  
SPORTS**

## LEGENDE



Accessible à tous



Entraînement privé



Accessible aux enfants



Non-accessible aux enfants



Equipe évoluant en championnat ou compétition possible



## UN CENTRE QUI BOUGE!





Amis sportifs,

Le Centre Sportif Local de Verlaine est en constante évolution depuis 2015, année de son inauguration.

L'occupation est intense et régulière. Le nombre de membres adhérant aux différents clubs reste très stable, même si nous constatons avec beaucoup de satisfaction que s'opère une légère augmentation des participants aux cours dispensés.

Ceci constitue évidemment un réel encouragement dans les efforts consentis pour l'amélioration et l'aménagement du site.

Le Régie Commune Autonome avec son personnel et le soutien de nos différents partenaires, réalise un travail remarquable afin de proposer un outil fonctionnel et moderne.

Verlaine Sports en collaboration avec le Comité Culturel et Sportif de Verlaine, assure un appui logistique et financier aux clubs et associations pratiquant un sport à Verlaine ou organisant un événement dans notre commune.

Le Centre Sportif Local de Verlaine se caractérise par la diversité des activités proposées ainsi que par les nombreux projets envisageables grâce aux aménagements continuels de l'infrastructure.

Après les terrains de pétanque, l'espace beach et l'aire de jeux pour enfants, le chantier du mini-stade débutera bien en 2018 ! Des contacts ont déjà été pris avec différents clubs d'athlétisme régionaux afin de proposer, dès le printemps prochain, des initiations à l'athlétisme, voire des cours décentralisés.

Le boulodrome devrait accueillir prochainement la naissance d'un club de pétanque et peut-être un club de beach volley car l'espace ensablé, rare dans la région, est très convoité lors des beaux jours.

## DGS & PMT Informatique

- DGS INFORMATIQUE SPRL
- Chaussée Verte 98/02
- 4470 SAINT-GEORGES-SUR-MEUSE
- 04/252.87.72

**Exellent**

**Votre spécialiste  
Informatique!**

Les aînés déjà présents depuis deux saisons avec leur équipe de net-volley se verront proposer en association avec l'Académie Provinciale des Sports Senior, dès la rentrée sportive, des disciplines comme le badminton, le tennis de table ou le self défense.

Nous accueillerons encore l'asbl « Les Rollingchairs » proposant la pratique de différentes disciplines sportives destinées aux personnes moins valides. Son équipe de basket a rejoint notre salle, en août.

Si le printemps et le début de l'été 2018 ont vu Verlaine et son milieu associatif vibrer au rythme des événements sportifs tels, la 3<sup>e</sup> édition des Verlaine Sports Days et la diffusion de la coupe du monde de football, on ne pourra pas qualifier l'automne et l'hiver de « morte-saison ». En effet, le 1<sup>er</sup> tournoi de pétanque se déroulera au Centre Sportif le 27 septembre (tournoi des commerçants) et le 29 septembre (ouvert à tous). Quant à la 3<sup>e</sup> édition de la Eadys Night, elle aura lieu le 28 décembre.

Plusieurs circuits établis et inaugurés récemment par le Plan Communal de Développement de la Nature de Verlaine, ont comme point de départ, le Centre Sportif.

Les roadbooks sont disponibles en version papier à l'Administration Communale de Verlaine et téléchargeables via [www.verlaine.be](http://www.verlaine.be)

Toutes les informations concernant le sport à Verlaine et son infrastructure peuvent être obtenues en surfant sur [www.verlaine-sports.be](http://www.verlaine-sports.be)

En marge des activités sportives, vous découvrirez encore tout au long de l'année, l'accueil chaleureux de l'équipe du « Club House Le 37 » où bientôt des soirées à thème seront organisées.

Ce programme dont le rayonnement dépasse largement les frontières du territoire communal ne peut que rendre heureux et fier un Echevin des Sports.

**Vincent GERDAY**  
Echevin des Sports

Président de la Régie Communale Autonome



**S.A. FIDUCIAIRE RENSON ET ASSOCIÉS**

**BUREAU D'EXPERTISE  
COMPTABLE ET FISCALE**

Rue Hamente, 14 - 4537 VERLAINE  
Tél. 04.259.50.94 - Fax 04.259.67.77  
Patrice.Picha@renson-fiduciaire.be

**TOUTE UNE EQUIPE A VOTRE SERVICE**

**1<sup>ère</sup> édition**

**REMISE EN SELLE  
PROGRESSIVE EN  
6 SÉANCES  
DE 0 À 30 KM**

**Je pédale  
pour ma  
ferme**

**Objectif ?**

**Se déplacer à vélo en toute confiance**

**Séance 1 :** Evaluation du niveau du groupe -  
Vérification de l'équipement -  
Exercices - Parcours d'adresse.

**Séance 2 à 6 :** Programme à déterminer  
en fonction de l'évolution du groupe.

**Quand ?**

**Du 17 septembre au 17 octobre 2018**

**AMAY** Les lundis à 17h30 à 19h  
**VERLAINE** Les mardis à 17h30 à 19h  
**FEXHE-LE-HAUT-CLOCHER** Les mercredis à 17h30 à 19h  
**FAIMES** Les lundis à 17h30 à 19h  
**WAREMME** Les lundis à 17h30 à 19h

**PLACES  
LIMITÉES**  
Entre 8 et 15  
personnes par groupe  
1 groupe par  
commune.

**Pour qui ?**

Vous avez plus de 16 ans. Vous avez envie de vous remettre en selle . Nos animateurs vous attendent !

**Combien ?**

15 euros. Inscription définitive dès réception du paiement BNP Paribas Fortis BE12 0018 0183 2792

[www.jesuishesbignon.be](http://www.jesuishesbignon.be)

HELLODESIGN.BE



## ARTS MARTIAUX

## SPORTS DE COMBAT ET DE DEFENSE

### JUDO CLUB VERLAINE



AGE: dès 5,5 ans

HORAIRES: Lundi (19h) - Vendredi (19h)

SITE WEB: [www.judo-verlaine.be](http://www.judo-verlaine.be)

MAIL: [laurence\\_sels@hotmail.com](mailto:laurence_sels@hotmail.com)

CONTACT: 0496/48.86.63. (Mme Sels)

COTISATION: de 13€ à 25€/mois

« Le judo est un art martial d'origine japonaise. Il se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôle au sol, d'étranglement et de clef. »

Pratiquez le judo dans une ambiance familiale. Un nouveau comité a repris le club depuis février 2017.

### KIHON KARATE VERLAINE



AGE: dès 5 ans

HORAIRES: Lundi (18h) - Vendredi (18h)

SITE WEB: [www.karateverlaine.be](http://www.karateverlaine.be)

MAIL: [djangocaruso@karateverlaine.be](mailto:djangocaruso@karateverlaine.be)

CONTACT: 0478/82.81.31. (Mr Caruso)

COTISATION: 25€/septembre

« Le karaté est un art martial à mains nues qui permet, grâce à un entraînement rationnel, d'éduquer le corps et l'esprit. Il met à disposition du pratiquant un éventail technique très large basé sur l'utilisation des armes naturelles du corps humain. »

Ensuite 75€/trimestre - 2 cours d'essai gratuit

INDUSTRIE

# VERTEC

+32 (0) 474 229 490

[www.vertec-industrie.be](http://www.vertec-industrie.be)

Concert - Spectacle  
Vente - Location - Prestation  
Scène couverte - Eclairage  
Régie - Distribution électrique  
Podium - Rigging

VENDREDI 28 DECEMBRE

# EA-DYS NIGHT

19h00

VERLAINE  
SPORTS

CENTRE SPORTIF LOCAL DE VERLAINE



Commune de  
Verlaine

4 matchs/équipe

Tournoi de double

Animation DJ

20 €/joueur (Repas compris)

# Le sport de tête

Inscriptions pour le 23/12/2018

Informations et inscriptions : 04/289.01.47. – [info@verlaine-sports.be](mailto:info@verlaine-sports.be)



## KRAV-MAGA VERLAINE

AGE: dès 16 ans

HORAIRE: Mercredi (20h) - Vendredi (19h)

SITE WEB: [www.facebook.com/kravmagaverlaine](http://www.facebook.com/kravmagaverlaine)

MAIL: [kravmagaverlaine@gmail.com](mailto:kravmagaverlaine@gmail.com)

CONTACT: 0470/13.79.49. (Mr Meyer)

COTISATION: 60€ de forfait à l'inscription +

40€/mois ou 60€/10 séances



« Le Krav-Maga est une méthode d'autodéfense combinant des techniques provenant de différents sports de combat. Cette méthode est maintenant une base de l'armée israélienne et des services spéciaux israéliens pour se défendre au corps à corps face aux assaillants. »



[www.azprint.be](http://www.azprint.be)

## IMPRIMERIE AZ PRINT s.a.

LA PASSION DE L'IMPRIMÉ !

Tél. 04/364.00.30

6, rue de l'Informatique | 4460 Grâce-Hollogne

F 04 246 98 15 | [info@azprint.be](mailto:info@azprint.be)

# TOURNOI DE 27 & 30 SEPTEMBRE PÉTANQUE

En tripléte  
3 joueurs / 2 boules par joueur



**Judi 27 : Tournoi des commerçants**  
18h30  
Participez entre collègues

**Dimanche 30 : Tournoi OPEN**  
10h00  
Affilié ou non affilié

Un coin de Provence !  
Bar et restauration by



**CENTRE SPORTIF LOCAL DE VERLAINE**

Rue de la Station 37—4537 Verlaine

INFOS ET INSCRIPTIONS: 04/289.01.47.—[info@verlaine-sports.be](mailto:info@verlaine-sports.be)

Prix: 5€/joueur—Apéro Offert!

Inscriptions jusqu'au 23 septembre

Match au temps

Boules non-fournies

Lots pour les vainqueurs

## L'Artisan du Café

Epicierie fine  
Gamme de machines à café SAECO

Grand route 132 - 4537 VERLAINE - 04/286 23 39

## 8 circuits de promenade à Verlaine



Après plus de trois ans de travail de réflexion, de visites de terrain et de recherches documentaires, le Plan Communal de Développement de la Nature de Verlaine vient d'inaugurer ses huit circuits de promenade à travers les 4 villages de l'entité.

Des panneaux didactiques ont été placés aux endroits de départ de promenade durant l'année par les ouvriers communaux.

Ces itinéraires pédestres de 2,3 à 12,8km invitent le promeneur à découvrir le patrimoine naturel, culturel et historique de la commune suivant différentes thématiques champêtres.

Les cours d'eau sont également mis en avant à travers deux circuits :

Le circuit de Bomiète (6,9km) rencontre dans ses premiers kilomètres l'Yerne à l'endroit de sa renaturation à Bomiète, une autre réalisation du PCDN achevée en 2016. Un deuxième passage au-dessus de l'Yerne et un petit détour par la fontaine du Lavu en font le « plus aquatique des circuits ».

Le circuit des châteaux (12,8km) parcourt quant à lui les villages de Verlaine et de Seraing-le-Château et rencontre en divers endroits le ruisseau du Lavu, l'Yerne et le ruisseau de Seraing-le-Château.

La pochette reprenant les huit roadbooks est disponible gratuitement à l'administration communale de Verlaine (04 259 99 15), à la maison du tourisme « Terres de Meuse » (085 21 29 15) et à la Maison de Hesbaye (019 32 49 30).



## SCHWANEN GYM—KICK-BOXING

**AGE:** dès 5 ans

**HORAIRES:** Mardi (18h) - Jeudi (18h)

**SITE WEB:** [www.facebook.com/schwanengym](http://www.facebook.com/schwanengym)

**MAIL:** NC

**CONTACT:** 0494/31.59.30. (Mr Schwanen)

**COTISATION:** 25€/mois

« Le kick-boxing est une discipline appartenant au groupe des boxes pieds-poings. Schwanen Gym vous accueille dès le plus jeune âge. Depuis plusieurs années, leurs compétiteurs se font remarquer sur les rings de la région et au-delà.»

## BADMINTON



## BC VILLERS-WANZE

**AGE:** dès 14 ans

**HORAIRES:** Mardi (20h)

**SITE WEB:** [www.bcvillerswanze.be](http://www.bcvillerswanze.be)

**MAIL:** [bcvillerswanze@gmail.com](mailto:bcvillerswanze@gmail.com)

**CONTACT:** 0486/26.08.69. (Mme Leponce)

**COTISATION:** 85-105€/saison

« C'est le sport de raquette le plus rapide du monde! Le volant peut atteindre une vitesse de plus de 300km/h. Un sport idéal pour se défouler après le boulot. Apprentissage des techniques de base et jeu libre sont proposés. »



**AD VERLAINE**  
Ouvert 7/7 jours

## WERA et FILS



TOTAL

Ma zout et  
pellets  
de qualité



PROXIFUEL VERLAINE 04 259.50.70

## BASKET-BALL

### BC VERLAINE

AGE: dès 3 ans

HORAIRE: Lundi (20h30)

Mercredi (15h30, 19h et 20h30)

SITE WEB: [www.bcverlaine.be](http://www.bcverlaine.be)

MAIL: [xaviermaleux@hotmail.com](mailto:xaviermaleux@hotmail.com)

CONTACT: 0497/49.53.62. (Mr Maleux)

COTISATION: 100€ - 200€/saison (baby-senior)



« Le BC Verlaine continue son évolution avec l'accession à la 3ème provinciale pour son équipe masculine. La section «jeune» se développe avec du baby basket (3-5 ans) et une section U7-U8. Une équipe dames est également présente au club.»

**NEW : BABY—U7 & U8**  
**Mercredi à 15h30**

### RBC HANEFFE

AGE: dès 6 ans (s'adresser au club)

HORAIRE: Mercredi (16h30)

Jeudi (18h00)

SITE WEB: [www.haneffebasket.be](http://www.haneffebasket.be)

MAIL: [olivierhouyou@skynet.be](mailto:olivierhouyou@skynet.be)

CONTACT: 0496/53.96.02. (Mr Houyou)

COTISATION: entre 120 et 250€/saison



« Le RBC Haneffe est certainement un des plus gros clubs de la région avec une vingtaine d'équipes inscrites en championnat .»

Juillet:

du 22/07/2019 au 26/07/2019— Stade des Six Bonniers

Organisé par le RCS Verlaine— 0478/43.23.76.

du 22/07/2019 au 26/07/2019—Centre Sportif de Verlaine

Stage découverte du cyclisme - 0473/55.10.14

du 29/07/2019 au 02/08/2019— Centre Sportif de Verlaine

Stage découverte de l'athlétisme —04/289.01.47. A confirmer

du 29/07/2019 au 02/08/2019—Centre Sportif de Verlaine

Stage de Tennis de table - 0494/17.02.56. A confirmer

Août:

du 05/08/2019 au 09/09/2019— Centre Sportif de Verlaine

Organisé par le Centre de Formation Sportive—085/31.22.46.

du 12/08/2019 au 16/09/2019— Centre Sportif de Verlaine

Organisé par le Centre sportif de Verlaine —04/289.01.47.

du 19/08/2019 au 23/09/2019— Centre Sportif de Verlaine

Organisé par le Centre de Formation Sportive—085/31.22.46.

du 26/08/2019 au 30/08/2019—Centre Sportif de Verlaine

Organisé par « La tête à l'envers » - 0473/55.10.14. A confirmer

Tout l'été:

Stage Tennis—0496/70.53.38.



# VAULET

- VOIRIE
- TERRASSEMENT
- DÉMOLITION
- GÉNIE-CIVIL
- FORAGE & FONÇAGE
- EGOUTTAGE & ÉPURATION
- PISCINE
- AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

Tél. 04 259 56 34 - [www.vaulet.be](http://www.vaulet.be)

Rue Rogerée 25 - 4537 VERLAINE

Les dates et tenues des stages sont à titre indicatif et en attente de confirmation:

- Noël** du 26/12/2018 au 28/12/2018 — TC Verlaine  
Stage Tennis—0496/70.53.38.
- Carnaval** du 12/02/2019 au 16/02/2019 — TC Verlaine  
Stage Tennis—0496/70.53.38.
- Pâques:** du 08/04/2019 au 12/04/2019 — Stade des Six Bonniers  
Organisé par le RCS Verlaine— 0478/43.23.76.  
du 08/04/2019 au 12/04/2019 — Centre Sportif de Verlaine  
Organisé par le Centre de Formation Sportive— 085/31.22.46.  
du 08/04/2019 au 12/04/2019 - TC Verlaine  
Stage Tennis—0496/70.53.38.  
du 15/04/2019 au 19/04/2019 - TC Verlaine  
Stage Tennis—0496/70.53.38.
- Juillet:** du 01/07/2019 au 05/07/2019 — Centre Sportif de Verlaine  
Organisé par le Centre de Formation Sportive—085/31.22.46.



## ROLLING CHAIRS

**AGE:** dès 14 ans  
**HORAIRES:** Jeudi (20h30)  
**SITE WEB:** Facebook  
**MAIL:** Rollingchairsasbl@gmail.com  
**CONTACT:** 0473/170732 (Mr Balsacq)  
**COTISATION:** 100€/saison

## BASKET-BALL EN FAUTEUIL ROULANT



« Les Rollingchairs est un club pour la promotion du handisport. A Verlaine ce sera le Handibasket en chaise roulante. Nous sommes en récréatif juste pour le plaisir, pas d'obligation de résultats pour nos joueurs. Bienvenue à tous de 15 a 77 ans même pour les valides . »

## COURS COLLECTIFS AEROBIC



## ENTENTE VERLAINOISE

**AGE:** dès 12 ans  
**HORAIRES:** Mercredi (19h)  
**SITE WEB:** www.facebook.com/Lentente-verlaine-877175652357144/  
**MAIL:** vanessa.demiomandre@gmail.com  
**CONTACT:** 0486/13.29.29. (Mme De Miomandre)

« Ces cours vous permettront de vous maintenir en forme et d'évacuer le stress de la journée entre copines. »



**La Ferme**  
— du Château —  
**d'Oudoumont**

lafermedoudoumont@gmail.com  
0475/76.20.39.—0477/53.35.37.

[www.fermedoudoumont.be](http://www.fermedoudoumont.be)



Mariages, salons, concerts, séminaires, fêtes d'anniversaire, communions, lancements de produits, fêtes d'entreprise, etc.

## KAEROBIC



AGE: dès 7 ans

HORAIRES: Lundi (17h15 et 20h30)

SITE WEB: [www.kaerobic.com](http://www.kaerobic.com)

MAIL: [frederique.lizen@kaerobic.com](mailto:frederique.lizen@kaerobic.com)

CONTACT: 0471/55.69.52.

COTISATION: 8€/cours

«Un soupçon de karaté, une pincée d'aérobic, de la musique, une ambiance décontractée, mélangez le tout : voici le Kaérobic! Mais le Kaérobic c'est avant tout une discipline complète, fun et qui s'adresse à toutes de 12 à 65 ans pour les cours adultes et de 7 à 12 ans pour les cours Kids. »

Abonnement possible

## BODY GIRLY



AGE: dès 14 ans

HORAIRES: Dimanche (9h30)

Jeudi (20h00)

SITE WEB: [www.bodygirly.net](http://www.bodygirly.net)

MAIL: [info@kaerobic.com](mailto:info@kaerobic.com)

CONTACT: 0471/70.15.48.

COTISATION: 8€/cours

« Le BODY Girly est un sport d'une durée de 30 minutes qui a pour objectif de brûler les graisses stockées et d'empêcher les futures de se stocker. Il va affiner votre silhouette, vous muscler tout en finesse, travailler votre condition physique, vous aider à vous surpasser et à vous défouler tout en évacuant les tensions nerveuses, le tout dans une ambiance ludique et en musique. »

Abonnement possible



04/380.37.77.

Le « 37 » est notre club-house, ou plutôt votre club-house!

Cette véritable brasserie vous accueille chaleureusement pour y déguster d'excellents plats. Du simple « Boulet » à l'entrecôte brésilienne, chacun y trouve son compte.

L'équipe familiale se coupe en quatre pour vous satisfaire!

Les heures d'ouverture varient en fonction de la saison et de l'activité du centre sportif local de Verlaine. Renseignez-vous auprès de notre site [www.verlaine-sports.be](http://www.verlaine-sports.be) ou sur la page facebook « le37clubhouse ».

Vous pouvez également y réaliser vos réunions jusqu'à une quarantaine de personnes.





## RENSON ASSURANCES

Bureau de courtage en assurance - toutes compagnies - toutes banches

Particuliers - Entreprises - Vie et Placements

Rue Hamente 16 - 4537 VERLAINE  
TÉL. : 04/259.97.50 - Fax : 04/259.97.89  
E-mail : [renson.assurances@portima.be](mailto:renson.assurances@portima.be)



**Votre Courtier**  
Votre meilleure Assurance

Aménagement & Entretien d'extérieurs



- / Gabions / Klinkers
- / Clôtures / Terrassements
- / Semis de pelouse
- / Plantations de haies
- / Entretien d'espaces industriel & privé...

Et aussi, Location de containers.

**Maxime Vonèche**  
0479 628 600 / Verlaine

**maxconcept.be** 



## LE CENTRE SPORTIF LOCAL DE VERLAINE

Si le Centre sportif local de Verlaine est occupé surtout par les clubs et l'école communale, de nombreuses fédérations sportives utilisent nos belles infrastructures pour des entraînements ou des stages. Mais, notre infrastructure sportive est également ouverte aux particuliers!

Vous pouvez réserver les plages horaires laissées libres par les clubs moyennant quelques petites démarches administratives.

Un anniversaire, une rencontre entre amis, un match de badminton?

Et pourquoi pas finir par un souper dans notre magnifique Club-house le « 37 ».

N'hésitez pas à nous contacter!

### Envie d'occuper le Centre Sportif de Verlaine?

### C'est possible!

Il vous suffit de prendre contact avec le gestionnaire du Centre Sportif.

CENTRE SPORTIF DE VERLAINE

04/289.01.47.

info@verlaine-sports.be



## CYCLO-TOURISME



### VELO CLUB SEELIGER

AGE: dès 6 ans (accompagné)

HORAIRES: de février à octobre

SITE WEB: Néant

MAIL: michelgeoris@gmail.com

CONTACT: 0476/32.57.32. (Mr Georis)

COTISATION: 35€/an + 2€/randonnée

« Une sortie le week-end entre amis? Rejoignez le VC Seeliger. Ce groupe de cyclistes organise plusieurs sorties tout au long de l'année. »

Départ du Centre Sportif Local de Verlaine

## DANSE

### ENTENTE VERLAINOISE



### JAZZ & HIP-HOP

AGE: dès 5 ans

HORAIRES: Mardi (16h-17h-18 h-19h-20H)

Jeudi (16h-17h)

SITE WEB: www.facebook.com/Lentente-verlainoise  
-877175652357144/

MAIL: vanessa.demiomandre@gmail.com

CONTACT: 0486/13.29.29. (Mme De Miomandre)

COTISATION: à partir de 15€/mois ou 110€/saison

« Apprenez le Modern Jazz et le Hip-Hop grâce à des cours accessibles à tous. »

**New—Un cours Raga et Salsa pour les + de 16 ans et adultes le mardi à 19h00 et 20h00.**



Chauffage au mazout et au gaz • Cuisines • Sanitaire • Solaire •  
Poeles et inserts à pellets & au bois • Clim • Pompes à chaleur  
• Fournitures au prix de gros • Self • Showroom •  
www.jeanfils.be / info@jeanfils.be / 04 259 50 54



T. 04.259.52.12 www.garage-dambiermont.be



Garage / Carrosserie Verlaine

## ESCRIME MEDIEVALE

### L'EPEE SOLEIL EVENTS ASBL



AGE: dès 12 ans

HORAIRES: Mercredi (20h)

SITE WEB: [www.lepeesoleil.be](http://www.lepeesoleil.be)

MAIL: [eepeesoleil@hotmail.com](mailto:eepeesoleil@hotmail.com)

CONTACT: 0474/69.85.16. (Mr Buvé)

«Initiation et perfectionnement à l'escrime médiévale d'instinct et de spectacle. Apprentissage et développement de techniques du seul art martial européen reconnu.»

## EQUITATION



### ECURIE DE LA HAMENTÉ

AGE: dès 4 ans

HORAIRES: Mercredi (12h)

Samedi ou sur rendez-vous

SITE WEB: <https://fr-fr.facebook.com/Ecuries-de-la-Hamante>

MAIL: [lesecuriesdelahamante@hotmail.com](mailto:lesecuriesdelahamante@hotmail.com)

CONTACT: 0498/37.42.20. (Mr Wera)

«Notre écurie a pour objet d'initier les enfants au monde équestre. Elle propose des activités éducatives toute l'année. Mais, au-delà des activités sportives et ludiques qu'il propose, le poney club offre une découverte de la vie : il apprend à aimer et respecter les animaux ; il initie au sens des responsabilités, se veut une école de volonté, de partage et de persévérance.»

COTISATION: 12€/cours/heure

Cette activité a lieu l'adresse suivante:



agence immobilière  
**immocube**

**VENDRE & LOUER**

 **0477 135 082** [www.immocube.be](http://www.immocube.be) 

## PLANNING

### Lundi

De 17h15 à 18h15 Kaérobic Kid's

De 18h00 à 20h30 Kihon Karaté Verlaine

De 19h00 à 20h30 Judo Club Verlaine

De 20h30 à 22h00 Kaérobic

De 20h45 à 22h15 BC Verlaine – Corporatif

### Mardi

De 16h00 à 17h00 Jazz 5/8 ans – Ent. Verlainoise

De 16h30 à 17h30 Académie des Sports

De 17h00 à 18h00 Jazz 9/12 ans – Ent. Verlainoise

De 18h00 à 19h00 Jazz +12 ans – Ent. Verlainoise

De 18h00 à 20h00 Kickboxing - Schwanen Gym

De 17h30 à 19h30 TT Saint-Georges - Débutants

De 19h00 à 20h00 Jazz +16 ans – Ent. Verlainoise

De 19h30 à 21h00 TT Saint-Georges - Confirmés

De 20h00 à 21h00 Salsa - Ent. Verlainoise

De 20h00 à 22h00 Badminton – BC Villers-Wanze

De 21h00 à 23h00 TT Saint-Georges - Libre

### Mercredi

De 09h00 à 11h00 Net-Volley Senior

De 13h30 à 15h30 Gymnastique – Ent. Verlainoise

De 14h00 à 15h15 Initiation Volley

De 15h30 à 16h30 BC Verlaine—Baby Basket

De 16h30 à 17h30 BC Verlaine—U7

De 16h30 à 18h00 Basket – RBC Haneffe – Jeunes

De 18h00 à 19h00 Mini-Foot

De 19h00 à 20h00 Aérobie – Ent. Verlainoise

De 19h00 à 20h30 BC Verlaine – P3D

De 20h00 à 21h30 Krav-Maga

De 20h30 à 22h00 BC Verlaine – P3M

### Jeudi

De 16h00 à 17h00 Hip-Hop 5/8ans – Ent. Verlainoise

De 17h00 à 18h00 Hip-Hop 9/12ans – Ent. Verlainoise

De 18h00 à 20h30 Kickboxing - Schwanen Gym

De 18h00 à 19h30 Basket – RBC Haneffe – Jeunes

De 20h00 à 20h30 Body Girly

De 19h30 à 22h30 TT Saint-Georges - Libre

De 20h30 à 22h30 Basket en chaise roulante

Rollingchairs

### Vendredi

De 18h00 à 20h30 Kihon Karaté Verlaine

De 19h00 à 20h30 Judo Club Verlaine

De 19h00 à 20h30 Krav-Maga

### Compétitions du Vendredi soir

Dès 19h30 TT Saint-Georges

20h45 & 21h45 Mini-Foot

21h15 BC Verlaine – Corporatif

### Samedi

De 10h00 à 12h00 Psychomotricité - Ent. Verlainoise

Dès 19h00 TT Saint-Georges

### Dimanche

9h30 Body Girly

11h00 BC Verlaine – P3M

13h00 BC Verlaine – P3D

**POUR CONSULTER LE PLANNING DES ACTIVITES, RENDEZ-VOUS SUR LE SITE [WWW.VERLAINE-SPORTS.BE/EVENEMENTS](http://WWW.VERLAINE-SPORTS.BE/EVENEMENTS)**

## CERCLE LATITUDE YOGA

AGE: ouvert à tous

HORAIRES: Lun .(17h30 et 19h)—Mer. (19h) - Sam .(10h)

ADRESSE: Rue de Viemme 15

MAIL: habetsvinciane@gmail.com

CONTACT: 0495/79.26.56.(Mme Habets)

COTISATION: abonnement 80€/10 séances

« Le yoga est une discipline qui vise à l'épanouissement de l'être humain. Le yoga utilise un ensemble de techniques pour y parvenir : Les postures, la respiration et la relaxation. »



## GUNA'S YOGA

AGE: 50 ans

HORAIRES: Yoga—Mercredi (14)

Méditation—Mercredi (16 h et 17h15)

ADRESSE: Chemin de l'Yerne, 7

MAIL: michelle.ver6@gmail.com

CONTACT: 0479/26.82.96. (Mme Verhulst)

COTISATION: Méditation 70€ et Yoga 90€ (10 séances)

« Michelle Verhulst, professeur de yoga, est formée aux Pays-Bas. Le Hatha yoga et la méditation sont devenus sa manière de vivre. Elle dispense des cours de Yoga et de méditation. »



## ROYAL CERCLE SPORTIF VERLAINE

AGE: dès 5 ans

HORAIRES: via le site Web

SITE WEB: www.rcsverlaine.be

MAIL: laurent\_wera@skynet.be

CONTACT: 0494/88.14.85. (Mr Wera L.)

COTISATION JEUNES : 170€ (né en 2013), 220€ (né de 2010 à 2012), 240€ (né de 2009 à 2000) /saison avec « Pack Equipement » inclus .

« Le club de football de Verlaine est ouvert à toutes les catégories d'âge permettant ainsi un développement harmonieux de chacun en pratiquant un sport d'équipe. »

Cette activité a lieu l'adresse suivante:  
Voie des six bonniers—4537 Verlaine



Boucherie  
Charcuterie  
Traiteur



3<sup>e</sup> génération  
à votre  
service

Rue Hamente 6  
4537 Verlaine  
04 259 50 96

MAISON  
LARUELLE 

Pommes de terre,  
plants de pommes de terre  
Produits friterie et collectivité. Fruit et légumes

Maison Laruelle  
Chaussée Verte, 96  
4470 Saint-Georges-sur-Meuse

04/259 50 28 - Info@maisonlaruelle.be



## FOOTBALL EN SALLE

### FUTSAL VERLAINE



AGE: dès 16 ans

HORAIRES: Vendredi (20H45)

SITE WEB: Néant

MAIL: proesmans19951997@hotmail.com

CONTACT: 0495/15.51.55. (Mr Proesman)

COTISATION: 60€/saison

« Cette équipe évolue à la RIL en 3ème division. Elle est composée essentiellement de jeunes joueurs. »

### MF OMBRET



AGE: dès 16 ans

HORAIRES: Vendredi (21h45)

SITE WEB: Néant

MAIL: gdandumont@hotmail.fr

CONTACT: 0476/41.28.45.

COTISATION: 60€/saison

« Le MF Ombret participe depuis plusieurs années au championnat de l'amitié dans lequel il y joue souvent les premiers rôles. »



## PSYCHOMOTRICITE

### ENTENTE VERLAINOISE



AGE: dès premiers pas jusqu'à 6 ans

HORAIRES: Samedi

10h jsq 2ans—10h30 2-4ans—11h15 dès 4ans

SITE WEB: www.facebook.com/Lentente-verlainoise

MAIL: vanessa.demiomandre@gmail.com

CONTACT: 0486/13.29.29. (Mme De Miomandre)

COTISATION: à partir de 15€/mois — 110€/saison

« Apprendre l'équilibre, se positionner dans l'espace ou connaître ses fonctions motrices sont les bases de la psychomotricité. »

**New—Eveil sportif à 11h15 dès 4 ans**

### WAREMME VBC



AGE: dès 8 ans

HORAIRES: Mer. (14h00)

SITE WEB: www.vbc-waremme.be

MAIL: waremmevbc@gmail.com

CONTACT: 0478/52.76.52. (Mr Larmuseau)

COTISATION: dès 120€/saison

« Le Waremme VBC est un des plus grands clubs formateurs de Wallonie. Le club propose une initiation afin de découvrir ce sport technique et physique. »

**New—Initiation le mercredi à 14h pour enfants de 8-14 ans**



### RENSON CONSEILS

Rue Hamente 16 - 4537 Verlaine

Tél. : 04/259.97.59

Fax : 04/259.97.80

E-mail : verlaine@crelan.be



**Titres-services**  
**Be Happy asbl**  
**Nathalie LONAY**

**0475/75 70 85**





## TENNIS

### VERLAINE TENNIS CLUB



AGE: dès 4 ans

HORAIRE: via le site Web

SITE WEB: [www.tcverlaine.be](http://www.tcverlaine.be)

MAIL: [info@tcverlaine.be](mailto:info@tcverlaine.be)

CONTACT: 0496/70.53.38.

COTISATION: de 50 à 150€

« Qui sera le futur David Goffin ou la future Elise Mertens? Venez jouer au tennis dans un club convivial. Possibilité de cours. »

Cette activité a lieu sur le site du TC Verlaine - Rue de l'Église 28.

## TENNIS DE TABLE



### TT SAINT-GEORGES

AGE: dès 7 ans

HORAIRE: Mardi (17h30 débutants— 19h30 confirmés—21h00 libre)

Jeudi (20h00 libre)

SITE WEB: [www.facebook.com/ttstgeorges](http://www.facebook.com/ttstgeorges)

MAIL: [ttstgeorges@gmail.com](mailto:ttstgeorges@gmail.com)

CONTACT: 0496/36.00.16. (Mr Lhoest)

0476/96.05.83. (Mr Deruisseaux)

COTISATION: 80€/saison

« Le TT St-Georges, club créé en 1958. Le club aligne 11 équipes évoluant à tous niveaux, dont une équipe dame et l'équipe première en Wallonie-Bruxelles. Il accueille avec plaisir les novices mais aussi les joueurs confirmés. »



## GYMNASTIQUE



### ENTENTE VERLAINOISE

AGE: dès 6 ans

HORAIRE: Mercredi (13h30)

SITE WEB: [www.facebook.com/Lentente-verlainoise-877175652357144/](http://www.facebook.com/Lentente-verlainoise-877175652357144/)

MAIL: [vanessa.demiomandre@gmail.com](mailto:vanessa.demiomandre@gmail.com)

CONTACT: 0486/13.29.29. (Mme De Miomandre)

COTISATION: à partir de 15€/mois ou 110€/saison

« Idéal pour les gymnastes en herbe qui pourront faire leurs premiers pas en gymnastique grâce à des cours accessibles à tous. »

## NET-VOLLEY



### NET-VOLLEY VERLAINE

AGE: 50 ans (dames) - 55 ans (messieurs)

HORAIRE: Mercredi (9h)

SITE WEB: Néant

MAIL: [joseph.thirion52@gmail.com](mailto:joseph.thirion52@gmail.com)

CONTACT: 0476/28.06.34.

COTISATION: 70€/saison

« Le Net-Volley est le sport pour seniors par excellence. Il allie l'activité sportive, les rencontres et l'impression de rester actif. Rejoignez ce groupe d'aînés qui gardent la pêche! » Le club aligne 2 équipes en championnat. »



### MICHEL WERA

### xylets

- PELLETS
- BOIS DE CHAUFFAGE
- BUCHES DE BOIS COMPRESSE

Livraison à domicile

- STATION SERVICE
- CHARBONS
- GAZ

04 227 61 90  
VERLAINE

[www.wera.combustibles.be](http://www.wera.combustibles.be)

Station LPG



### Alain Chasseur

SPÉCIALISÉ DANS  
LA POSE DE CHASSIS DE FENÊTRE

Menuiserie intérieure et extérieure

- agréé région wallonne
- prime sowaer (aéroport de Bierset)
- Devis gratuit
- travail réalisé par le patron

Vinave des Stréats, 36 - 4537 Verlaine  
[chasseuralain@skynet.be](mailto:chasseuralain@skynet.be)

0477 36 37 34

04 289 13 70

## PLUSIEURS ACADÉMIES PLUSIEURS CHOIX

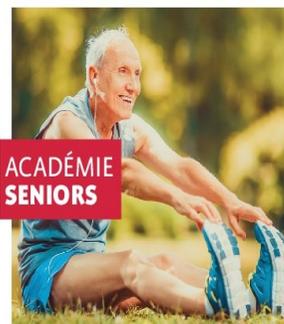
- L'Académie "Adaptée" destinée aux personnes éprouvant un handicap mental, physique et/ou social,
- L'Académie "Ados" pour les jeunes de 12-16 ans,
- L'Académie "Seniors" pour les personnes de 50 ans et plus.



ACADÉMIE  
ADOS



ACADÉMIE  
ADAPTÉE



ACADÉMIE  
SENIORS

TOUTES NOS  
ACTIVITÉS  
SUR

[www.provincedeliege.be/sports](http://www.provincedeliege.be/sports)

### INFOS ET INSCRIPTIONS

BRUNO PHILIPPE • 04.237.92.32

[bruno.philippe@provincedeliege.be](mailto:bruno.philippe@provincedeliege.be)



LA PROVINCE DE LIÈGE SOUTIENT  
LA FORMATION DES JEUNES.

BRUNO PHILIPPE • 04.237.92.32  
[academiedessports@provincedeliege.be](mailto:academiedessports@provincedeliege.be)  
[www.provincedeliege.be](http://www.provincedeliege.be)  
 Service des Sports de la Province de Liège  
 Rue des Prémontrés 12, 4000 Liège

\* ne pas jeter sur la voie publique



VERLAINE : Hall omnisports de Verlainne – rue de la Station

**Basketball**

• mardi de 16h30 à 17h30

**Badminton**

• mardi de 16h30 à 17h30

**Tennis de table**

• mardi de 16h30 à 17h30

Éditeur responsable : Province de Liège, Place Saint-Lambert 18A, 4000 Liège



DÉCOUVRE  
3 SPORTS  
POUR SEULEMENT  
30 EUROS !

HESBAYE-NORD



**NEW:** L'académie des sports SENIORS! Retrouvez sur le site de Verlainne: le Self-Defense (jeudi 13h30), le tennis de table (jeudi 10h00) et le badminton (jeudi 10h00)